



### **Sabrina Severi**

nata a Pavullo nel Frignano, Modena Italia  
il 2 luglio 1968  
residente a Modena in via Morgagni 15/2  
tel. 339/2877139  
severisabrina@libero.it

#### **Chi**

# BACKGROUND

#### **Studi**

- **1992** Si laurea in Scienze Biologiche presso la Cattedra di Alimentazione e Nutrizione Umana, Dipartimento di Scienze Biomediche Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.
- **1997** Si specializza in Scienza dell'Alimentazione, indirizzo Nutrizionale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Modena e Reggio Emilia.
- **2000** Ottiene il titolo di Dottorato di ricerca in "Fisiologia dei Distretti Corporei" XIII° ciclo, Università degli Studi "Tor Vergata" di Roma.

#### **Percorso formativo e professionale**

- **1990-1995** Inizia a frequentare la Cattedra di Alimentazione e Nutrizione Umana diretta dal Prof. Nino Battistini per l'internato di tesi. In questo periodo si interessa di: elaborazioni di dietoterapie in stati fisiologici e patologici, di tecniche per la valutazione della composizione corporea, antropometria, impedenziometria e indagini alimentari.  
Collabora con diversi gruppi di ricerca in Italia e in America per lo studio della composizione corporea in soggetti sani e patologici.  
Nel 1994 vola a New York dove approfondisce metodiche di laboratorio per la determinazione dell'acqua corporea totale presso la Columbia University.  
Con l'Istituto Nazionale Ricerca Alimenti e Nutrizione (INRAN Roma) partecipa allo studio sui consumi alimentari nazionali.
- **1996** Vince una borsa di studio presso il servizio di Medicina dello Sport Azienda USL Mo, dove si occupa dello studio del metabolismo basale negli atleti e indagini sul bilancio energetico.
- **1997-2001** Dottorato di ricerca su "Fisiologia dei distretti corporei" dell'Università di Tor-Vergata Roma, grazie al quale continua l'attività di ricerca sulla valutazione dello stato nutrizionale nell'uomo. Svolge attività di counselling nutrizionale dedicato ad atleti amatoriali e d'élite presso il servizio di Medicina dello Sport.
- **Dal 2002** consulente esterno per il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) Azienda USL di Modena, per la stesura di progetti per la promozione della salute, strategie e metodi efficaci per divulgare sani stili di vita nella popolazione.

## Percorso formativo e professionale

- **Dal 2002 al 2006** dirigente a tempo indeterminato presso il SIAN, dove acquisisce competenze sulla sicurezza e l'igiene alimentare; ristorazione pubblica per l'infanzia, gli adolescenti e gli anziani. Continua la collaborazione con il servizio di Medicina dello Sport dove dirige l'ambulatorio "nutrizione e sport". Collabora con il Centro di Scienza e Sport diretto dal Prof. Battistini, Università di Modena.
- **Novembre 2010** Si dimette da tutti gli incarichi pubblici, per dedicarsi a progetti innovativi su nutrizione, sport e benessere; per promuovere la responsabilità sociale dei cittadini, degli imprenditori e delle aziende multinazionali. Continua l'attività di counselling nutrizionale presso il poliambulatorio privato "Riacef" a Modena, scrive per il blog di RUN5.30.

## Pubblicazioni

- Autrice, in qualità di esperta di nutrizione, di numerosi articoli scientifici, informativi ed opuscoli; ha partecipato come relatrice a molti convegni scientifici, a corsi di formazione e incontri pubblici.

## Docenze

- **Dal 2005** incarico di docenza presso la scuola di Specializzazione di Medicina dello Sport - Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università degli studi di Modena e Reggio Emilia.
- **Dal 2007** docente presso il Master universitario "Sicurezza alimentare e nutrizione dell'età evolutiva" Università degli Studi di Parma.
- **Dal 2009** incarico di docenza nella scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione - Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

## Varie

- **Dal 1996** iscritta alla Società Italiana di Nutrizione Umana SINU, dal 2006 al 2009 membro del comitato direttivo della società; dal 2009 è componente del gruppo acqua per la revisione dei livelli di assunzione raccomandati (LARN).
- **Dal 2005** è consulente del Centro Regionale anti-doping della regione Emilia Romagna.
- **Dal 1996** membro comitato scientifico dell'associazione onlus Gli Amici del Cuore di Modena per cui svolge attività di volontariato come nutrizionista.
- **Dal 2009** è vicepresidente dell'A.S.D. VANIGLIA, fondata dal marito Sergio Bezzanti, la società ha l'obiettivo di migliorare la qualità di vita delle persone attraverso lo sport, l'arte, il cibo, l'esperienza.

## Attitudine professionale

- Forte predisposizione allo studio e alla ricerca; ottima capacità di elaborare strategie e protocolli di lavoro; alta predisposizione a creare sinergie, creare insieme ad un gruppo e/o dirigere le attività su progetti sfidanti.

## Lingue

- Inglese parlato e scritto buon livello

## Sport

- Nuoto e cammino